

CONTRATO 110070622025ACTA No 2025

FOLIOS

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA

NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. /2025

Hora:	8:00 AM – 10 AM	Fecha:	18 al 21 DE noviembre DE 2025
Dependencia que Convoca:	APC Gestando Futuro Gran Britalia y triunfadoras		
Proceso:	Salud y Nutrición		
Objetivo:	Brindar a las familias herramientas sencillas y prácticas para fortalecer la salud y nutrición infantil, a través de estrategias basadas en evidencia que promuevan la lactancia materna.		

Tema: Doble carga nutricional**Bienvenida y apertura del espacio**

Se inició la jornada agradeciendo la presencia de las familias y reconociendo su papel fundamental en la crianza. Se propició un ambiente cercano y de escucha activa.

CONTENIDO TRABAJADO**¿Qué es la doble carga nutricional?**

Se explicó que en un mismo hogar o comunidad pueden coexistir:

- Desnutrición: bajo peso, baja talla, poca diversidad alimentaria.
- Exceso de peso: sobrepeso u obesidad asociados al consumo frecuente de ultraprocesados y hábitos sedentarios.

Principales causas identificadas en Colombia

- Alto consumo de fritos, gaseosas, dulces y paquetes.
- Poco acceso a alimentos frescos.
- Cambios en estilos de vida y menor tiempo para cocinar.
- Incremento de comidas rápidas y alimentos procesados.

Consecuencias para la salud

- Mayor riesgo de enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión).

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288

Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620

www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

- Alteraciones en el crecimiento infantil.
- Afectación del bienestar familiar y comunitario.

DINÁMICA REALIZADA: “CONCÉNTRESE SALUDABLE”

Descripción de la actividad

Se colocó un papel periódico grande en la pared con imágenes boca abajo relacionadas con:

- Alimentos saludables y no saludables.
- Causas y riesgos de la doble carga nutricional.
- Beneficios de una alimentación variada.
- Nutrientes clave para gestantes, lactantes y niños.

Cómo se desarrolló

1. Las familias participaron por turnos levantando dos tarjetas.
2. Buscaron **parejas relacionadas**, por ejemplo:
 - alimento → su grupo
 - causa → riesgo
 - nutriente → beneficio
3. Si lograban la pareja correcta, explicaban brevemente la relación.
4. Si no coincidían, volvían a colocar las tarjetas boca abajo.

Resultados observados

- Las familias reconocieron alimentos que favorecen el crecimiento.
- Se relacionaron prácticas cotidianas con el riesgo de desnutrición o exceso de peso.
- Se fortaleció la comprensión sobre elegir alimentos frescos y limitar ultraprocesados.
- Se dio un ambiente participativo, motivador y de aprendizaje colectivo.

PRINCIPALES ACUERDOS Y RECOMENDACIONES

- Priorizar alimentos naturales: frutas, verduras, granos, huevos, carnes, leguminosas.
- Limitar el consumo de gaseosas, paquetes, embutidos y productos de paquete.
- Promover comidas preparadas en casa, incluso con recetas sencillas y económicas.
- Incluir actividad física diaria en familia.
- Fortalecer la lectura de etiquetas para evitar alimentos altos en azúcar, sodio y grasas.

Compromisos de las familias:

- ☐ Ofrecer alimentos naturales y evitar ultraprocesados para gestantes y niños.
- ☐ Mantener lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementada hasta los 2 años o más.
- ☐ Introducir alimentos desde los 6 meses siguiendo variedad y texturas adecuadas.
- ☐ Garantizar tres comidas y dos refrigerios saludables en gestantes.
- ☐ Priorizar agua como bebida principal en el hogar.
- ☐ Asistir a controles prenatales y de crecimiento y desarrollo.

CIERRE DEL ENCUENTRO

Se realizó un espacio de reflexión sobre cómo las decisiones diarias impactan el estado nutricional de cada miembro de la familia. Las familias manifestaron interés en continuar aprendiendo estrategias sencillas para prevenir tanto la desnutrición como el exceso de peso.

Registro fotográfico





REALIZADO Y EJECUTADO POR:

NOMBRE:	Judith Patricia Reina Soto	CARGO:	Nutricionista Dietista	FIRMA:	
NOMBRE:	Andrea Contreras Marín	CARGO:	Nutricionista Dietista	FIRMA:	

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288

Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620

www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. ___/2025				
Hora	8:00 AM	Jornada	4:00 PM	Fecha: S 18-11-2025 Contrato 11007062025
Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma	
Neobis Alarcón	5	3054040582	<i>Neobis Alarcón</i>	
Johandris Ceipa	5	3233610344	Johandris Ceipa	
Maria Duran	5	3143828429	maria Duran	
Ana Felisa Lara R	5	3185129318	Ana Felisa Lara R	
Ana Karina Martinez	5	3209951874	Ana Karina Martinez	
Kardina Alcarez	5	3208753077	Kardina Alcarez	
Nathalia Ramirez	5	3226110920	Nathalia Ramirez	
Emanuel Carrasquero Rincon	5	3005036913	KATERIN DAYANNA Rincon Guanuma	
AITANA Celeste Cuellar R	5	3112841986	Diana Gnanome Rincon	
ALAN MORENO	5	3242454170	KATIUSKA BERNIO	
Yulienys Sofia Martinez Rios	5	3053072564	Yuly Mato Arce	
Yeribet Audive	5	3008440786	Yeribet Audive B.	
Mallery Ramirez Talav	5	3123827209	Mallery Ramirez Talav	
Yumileth Louv R Chero	5	3127633614	Sara Lopez	
Joshua Daniel Vasco Ceballos	5	3144623079	Johan Fernando Vasco Ramos	
Thiago Alejandro Toro	5	3025973379	Kimberly Rodriguez Sepulveda	
Alana Sofia Crespo	5	3005297710	Alana Crespo	
NATALIA CENTENO	5	3118273170	Natalia Centeno	
Paola Ganga	5	3133693967	Paola Ganga	
Soribelly Ceballo	5	3209375798	Soribelly Ceballo	
Yeny Salindo	5	3219986675	Yeny Salindo	
Yudi Bora Cedeño	5	3208242414	Yudi Bora C.	
Dana Valeria Gonzalez	5	3108897703	Dana Cardenas	
Mónica Añor	5	3167508117	Mónica Añor	
Somaira Aguilar	5	3246866274	Somaira Aguilar	
Maira Cupeca	5	3118393115	Maira Cupeca	
Nelsy Villar M.	5	3128510276	<i>Nelsy Villar</i>	

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
 Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
 Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __/2025

Hora	9:00 am	Jornada	4:00 pm	Fecha: S	19-11-2025	Contrato	11007062025
------	---------	---------	---------	----------	------------	----------	-------------

[illegible]

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cl. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolumbia.com - direccion@apdecolumbia.com

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolumbia.com - direccion@apdecolumbia.com

[illegible]

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 6244700 - 4742288
Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7741739 - 7534620
www.apdecolombia.com - direccion@apdecolombia.com

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
Luisa Pachón	Pe/ 3166060788	Rubi	Luisa L. Pachón
Nicol Munav	3167261373	Rubi	Nicol Munav Menor
Camila García	305 880 8105	Rubi	Camila García
Evangelina Chacón	3223742327	Rubi	Evangelina Chacón
Jeremías Soto	3182776814	Rubi	Jeremías Soto
Jack Keyler Torres León	3108169568	Rubi	Jack Keyler Torres León
Andrés Alvarado	3273152742	Rubi	Andrés Alvarado
Diana Medellín	3165305905	Rubi	Diana Medellín
Samuel Contreras	3134615725	Rubi	Samuel Contreras
Liam Amilo Hurtado	3112376442	Rubi	Liam Amilo Hurtado
Celeste Jazano	3123568820	Rubi	Celeste Jazano
Del Gómez	3166288075	Rubi	Del Gómez
Samuel González	3115022825	Rubi	Samuel González
Jesús David Osorio	3107878303	Rubi	Jesús David Osorio
Edan Higuerá	3237277787	Rubi	Edan Higuerá
Luis Bustamante	3203821681	Rubi	Luis Bustamante
Isaac Trujillo Pérez	3125789633	Rubi	Isaac Trujillo Pérez
Nishomi Páez	3103916515	Rubi	Nishomi Páez
Ethan Emmanuel	3123788799	Rubi	Ethan Emmanuel
Vinessa Fajardo	3209849735	Rubi	Vinessa Fajardo
Daniela Hernández	3134058894	Rubi	Daniela Hernández
Michelle Ríos	3214926887	Rubi	Michelle Ríos
Emily Miranda	3114643599	Rubi	Emily Miranda
Emilia Torres	315026515	Rubi	Emilia Torres
Dante Ruzingue	3195020969	Rubi	Dante Ruzingue
Isaac Garçon	3107728065	Rubi	Isaac Garçon
Shirley Torres	3213838126	Rubi	Shirley Torres
Jelena Méndez	3222286843	Rubi	Jelena Méndez
León Hachado	3154101933	Rubi	León Hachado
Luisa León	3202313287	Rubi	Luisa León
Maria Elodia Echavé	3181720043	Rubi	Maria Elodia Echavé

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 4742288- 310 8774707
 Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7534620

Nombre	Cargo/Dependencia	Entidad	Firma
Miguel Angel Vargas	El Rubi	3118391393	Glady S Suarez Bucigas
Fabiana Patiño	El Rubi	302848707	Nelson Parra
Luisa Fernanda Infante	El Rubi	3738332671	Thon Ponce
Angel Tatiana Gomez	El Rubi	3118493768	Samuel Lorenzo Gomez Fernandez
Juan Sebastian	El Rubi	3227956800	Monica Dora
Samuel Martinez	El Rubi	3014958902	Lina Duran
Oscar David Prieto	El Rubi	3009613039	Karen Puente
Elmi Carolina N. Gama	El Rubi	3212062692	Helen Rincon
Luciana Garzon	El Rubi	3166060788	Luis Pachon
Alan Daniel Castellanos	El Rubi	316726373	Diego Daryane Muner C.
Catalina Pardo L.	El Rubi	3058608101	Valentina Cuapado
Liam Camila Hutab	El Rubi	311736442	Clara Baragob
Celeste Lopez B	El Rubi	3123568870	Aleandra Reyes
Juel Gomez	El Rubi	3166288075	Rocio Cepedes
Samuel Gonzalez	El Rubi	3115022825	Elisabet
Emmas Jimenez	El Rubi	3190036515	Elisa Bosigoi
Dante Rusingue	El Rubi	319502019	Aidee Castañeda
Isaac Garzon	El Rubi	3107728065	Stefany Torres
Stefany Torres	El Rubi	3213988128	Jellaxn Steven Mendez Quintero
Maricela Mercedes Jimenez	El Rubi	3218396694	David Gomez
Leidy Machado	El Rubi	3054401933	Luisana Lezo
Luisana Lezo	El Rubi	3202313287	Maria Eliana
Nancy Echavez	El Rubi	3181700043	Angela Samir Espino
Martha Andrea Pardo	El Rubi	3008429456	Shirley
Martha Jose Sierra	El Rubi	3134555159	Jenny H. Rivera P.
Sandra Bages	El Rubi	3204686089	Elym Man
Jenny Rivera	El Rubi	3205217763	Dannesi Morillo I
Emily Miranda	El Rubi	3114693509	Enra Marcela Perez
Nalab T. Eranga P.	El Rubi	3115209378	Cesar Augusto Garzon
Enra Marcela Perez	El Rubi	3173058031	Yuliana Bernal
Mia Samara Garzon R.	El Rubi	3009915096	Immanuel Bohorquez
Mia Samantia Rojas	El Rubi	3082171955	Cadil Armas R.
Nahomi Bohorquez	El Rubi	3006964161	Ingrid Peñate
Ingrid Rodriguez Estrada	El Rubi	3142962406	Norcia H. H. H.
Enemias Golopos P.	El Rubi	3033488006	Aleandra Espitia Jarama
Emily Jofe Gonzalez	El Rubi	3145073910	Dora Lopez
Emmanuel Carlos Espitia	El Rubi	3152735603	Cara Garzon
Thiagoz Penagos Gargallo	El Rubi	3150097654	
Miguel Angel Orduna	El Rubi	3115519472	

Sede Administrativa Calle 95 No 68 F 24 Barrio La alborada Teléfonos: 4742288- 310 8774707
 Sucursal Cll. 57 Sur No 104-09 Bosa Santafé Teléfonos: 7534620
www.apdecolumbia.com - apdecolumbia09@yahoo.es